

Experienta profesionala

- **MARTIE 2023 – prezent**
Coordonator program de voluntariat – formare NLP Practitioner – la Universitatea Romano-Americana, impreuna cu Maria Cerbureanu, Madalina Pascu si Alina Modoranu.
- **NOIEMBRIE 2022 - prezent**
Tabere si retreaturi – programe personalizate, in care combin NLP, Compassionate Inquiry, psihoterapia de grup, dezvoltarea personala si spiritualitatea in tematici precum *feminitatea, relatia cu bani, sexualitatea, relatia de cuplu, constelatiile familiale, vindecarea copilului interior.*
- **MAI 2012 - prezent**
Presedinta Asociatiei Profesionale de NLP Integrativ si coordonatoarea echipei NLP Integrativ din care fac parte Adela Petre, Anca Vaduva, Alexandra Stoica, Marcela Roman, Horatiu Uifalean, Maria Cerbureanu, Alina Toader, Madalina Pascu – echipa cu care sunt desfasurate programe de formare NLP in orasele mari ale Romaniei, inclusive in Chisinau, Republica Moldova, respectiv in mediul online.
- **IULIE 2008 – prezent**
Programe de formare NLP – nivele Practitioner, Master, Trainer si proiecte personalizate desfasurate in Bucuresti, Cluj-Napoca, Brasov, Ploiesti, Craiova, Constanta, Galati, Calarasi, Onesti, Iasi – peste 100 grupe de formare si 5000 de participanti.
- **OCTOMBRIE 2009 – MAI 2010**
Univ. Lucian Blaga, department DPPD – colaborator program de formare profesionala continua pentru personalul didactic,
- **SEPTEMBRIE 2006 – MARTIE 2008**
SC. EURONET SRL, Sibiu – psiholog, trainer, coordonator program de training.

Educatie si formare

- **OCTOMBRIE 2024 – prezent**
Program de Formare “Compassionate Inquiry” – coordonator Gabor Mate.
- **FEBRUARIE 2016 – NOIEMBRIE 2024**
Roata Medicinii Energetice – medicina indigena incasa si facilitator in remedii naturale ancestrale amazoniene – stagii de pregatire in Columbia, Spania si Romania.
- **NOIEMBRIE 2006 – MAI 2009**
NLPcharta – Training, consulting si coaching. Formare in “Programare Neuro – Lingvistica”. Nivelul “NLP practitioner”, SC Competent Consulting SRL. Formare in

“Programare Neuro - lingvistica”. Nivelul “Master Practitioner”. SC Aspera SRL
Formare in “Programare Neuro – Lingvistica”. Nivelul “Trainer NLP”

- **OCTOMBRIE 2006 – IULIE 2008**

Univ. Lucian Blaga Sibiu, Master “Psihosociologia organizatiilor si manageriala”,
master;

- **OCTOMBRIE 2005 – IUNIE 2009**

Federatia romana de terapie. Institutul de psihodrama clasica, absloventa a formei de
psihoterapie Psihodrama

- **OCTOMBRIE 2002 – IULIE 2006**

Universitatea Lucian Blaga Sibiu, specializare Psihologie;

- **SEPTEMBRIE 1997 – IUNIE 2001**

Liceul Teoretic Gustav Gundisch Cismadie, profil matematica-fizica;

Recomandari:

“NLP m-a ajutat sa ii inteleg mai bine pe cei din jur, sa fiu atenta si la ceea ce nu spun. M-a ajutat sa imi dau seama, daca un obiectiv propus este sau nu exact ceea ce imi doresc. Mi-a schimbat modul de invatare, reusind sa selectez numai ce ma intereseaza cu adevarat. Am scapat de frica teribila de injectii/sange, ajungand la performanta de a-mi face 4 vaccinuri intr-o zi fara sa am nimic. :D”

Sonia Giurumescu, eleva clasa a 12 a

“A fost un curs extrem de folositor! M-a facut sa ma gandesc la multe lucruri, de ce fac anumite lucruri in felul in care le fac si, mai ales, ce trebuie sa schimb pentru a deveni persoana pe care mi-o doresc sa fiu. Sunt mai atenta la mine si la persoanele din jurul meu si stiu cum sa gasesc resursele de care am nevoie in diferite situatii. Recomand cursul cu mare caldura tuturor celor care isi doresc mai mult de la ei insisi!”

Anca Puiu, economist

“Pentru mine cursul a reprezentat o ocazie de a ma deschide, in primul rand fata de mine si apoi fata de cei din jurul meu, in special fata de cei apropiati. M-a ajutat sa nu mai vad lucrurile in alb si negru, acum le vad mai “colorat” si cu mai multa intelegere fata de oameni. Recomand formarea tuturor persoanelor care vor sa se dezvolte personala sic red ca acest lucru este posibil intr-un cadru organizat.”

Ioana Brotoiu, HR Coordinator

“Daca la inceput am privit cu o curiozitate de copil rebel acest curs, pe parcurs m-am redescoperit, mi-am dat seama de transformările pe care persoana mea le-a suferit, ce am lasat în urmă și care sunt resursele extraordinare pe care, din păcate, le închiseseam într-un “geamantan”. Aceasta formare mi-a adus schimbarea de care am nevoie pentru a fi din nou în armonie cu mine. Recomand cursul oamenilor care cred că nu mai au nimic de schimbat la propria persoană, care dintr-o cauză sau alta nu se mai regăsesc în ceea ce fac, și care au impresia că fără ei “nu mai rasare soarele”. Multumesc, NLP. Multumesc, Maria!”

Cecilia Bolozan, PR Specialist

“A fost o experiență excepțională prin dinamism, aplicabilitate, umor. Pentru mine care persoana a însemnat dezvoltare, o ocazie de explorare și autocunoaștere, o ocazie în plus de optimizare personală. Pentru mine ca specialist, a însemnat un mare beneficiu pentru că am dobândit instrumentele necesare intervențiilor rapide în cazuri de depresie, anxietate, atacuri de panică, trac, timiditate, dificultăți de orientare personală, priorități de restructurare a stilului de viață etc. Recomand programul cu sinceritate pentru calitatea lui și pentru calitatea personală și profesională a trainerului.”

Daniela Neagu, psiholog

“Acest curs a adus multă noutate în viața mea, în sensul conștientizării excelenței: ce este și cum o pot atinge! NLP-ul este un domeniu vast și îl recomand tuturor, mai ales celor din vânzări.”

Cristian Curea, București

“Am început să practice NLP odată cu venirea mea într-un meniu nou, iar principalul avantaj a fost că m-a ajutat să-mi mențin echilibrul interior, să-mi formulez obiectivele mai clar și să-mi construiesc un plan de acțiune. NLP=Ne Limităm Prejudecățile, Ne Lărgim Posibilitățile, Ne Lucrăm Potențialul.”

Alexandra Marin, studentă

“Perioada de formare NLP a fost pentru mine una dintre cele mai fascinante etape din viața mea. Am descoperit cine sunt și care este misiunea mea în viață, mi-a dăruit multe dintre convingerile limitative pe care le aveam și am înțeles care sunt aspectele mai puțin importante ale vieții mele și care este, de fapt, partea frumoasă din ea. Am întâlnit un grup de oameni minunați, de la care am avut multe de învățat iar Mariei îi mulțumesc pentru tot.”

Mihaela Magdas, manager

“NLP înseamnă pentru mine o poartă spre libertate, iar Maria este un trainer foarte bun, liniștit și înțelegător care m-a ajutat să înțeleg tehnicile și modul lor de aplicare.”

Gabriela Crăciun, studentă

“Cursul NLP Practitioner a reprezentat perioada din viata mea care a adus schimbarile necesare in concordant cu obiectivele pe care mi le-am stabilit. Am descoperit cine sunt si ce pot sa fac cu adevarat, eliminand limitarile mentale si conditionarile insuflate in familie si de societate. Am devenit o persoana flexibila care, conform unui principiu NLP, controlez sistemul din care fac parte.”

Oana Istoc, economist

“In ciuda pesimismului inerent varstei si a realismului rece specific profesiei mele, acesta a fost unul dintre foarte putinele cursuri din viata mea (postuniversitara) care m-a imbogatit enorm sufleteste, m-a facut sa devin mai toleranta, mai pacifista, atat cu ceilalti cat si cu sinele meu. M-a intinerit cu 20 de ani cel putin, m-a facut curioasa in privinta apofundarii notiunilor, iar o surpriza enorm de placuta a fost trainerul care, in ciuda varstei tinere, a reusit cu o subtilitate si o finite desavarsita sa ne transforme pe toti, sa ne faca sa fim o echipa, sa ne iubim. A intuit perfect latura ascunsa a fiecaruia din noi si a gasit pentru fiecare “calcaiul lui Ahile”, folosindu-l pentru a scoate din noi tot ce e mai bun si mai curat. Este o persoana pentru care am tot respectul, sunt onorata ca o cunosc. Imi doresc ca lumea sa aiba cat mai multe creatii ca ea si am astfel speranta ca pamantul va fi mai plin de iubire. Recomand cursul tuturor, tineri si batrani, pentru toate beneficiile pe care le aduce in viata fiecaruia.”

Mirela Ionescu, medic

“A fost una din experientele cele mai interesante din ultimii 10 ani de care aveam mare nevoie si nu-mi dadeam seama. Am plecat de la acest curs mai bogat cu 11 prieteni de suflet si recomand macar un curs NLP Practitioner ca pe o metoda de “igiena” a inconstientului/sufletului. Nu a existat nicio legatura intre ce am crezut initial ca o sa fie si... ce a fost pana la final, a fost peste asteptari.”

Daniel M., intreprinzator

“Am luat decizia de a participa la cursul NLP Practitioner pentru a ajuta cat mai multi oameni si cat mai eficient in a-si cladi o viata plina de incredere, convingeri si principii sanatoase, astfel incat circumstantele sa mai aiba efect asupra destinului lor. Acum, la final, pot sa spun ca am obtinut mai mult decat am sperat deoarece am reusit sa fac schimbari de care nici nu am stiut ca am nevoie chiar in propria-mi viata. Intr-un cuvant cursul a fost EXCELENT. Pot afirma cu tarie ca cei care vor allege sa participe la acest curs vor experimenta sigur faptul ca “trecutul nu este echivalent cu viitorul”.”

M.E.E., maestru profesor in terapii alternative

“Acest curs a insemnat foarte mult pentru mine deoarece mi-a produs o schimbare in modul in care comunicam/relationam cu oamenii. In acelasi m-a ajutat sa “intineresc”, in sensul ca am reusit sa invat sa accesez resurse care ma fac sa ma simt ca la 25 de ani (incredere, entuziasm,

atitudinea ca totul e posibil etc). Un lucru interesant a fost sa inteleg ca “obiectivele sunt vise cu aripi” si ca oricand broscuta se poate transforma in printesa. Ma felicit pentru alegerea facuta. DEPINDE DE MINE !!!”

Ionela Neagoe, profesor

“Cursul a facut lumina in viata mea, in sensul ca stiam déjà ca ceva nu e in concordant cu ceea ce sunt, dar nu stiam exact ce. M-am descoperit pe mine (si voi avea cu siguranta lucrului noi de descoperit sip e viitor) si sunt deschisa fata de ceilalti, nu mai judec si nu mai fac presupuneri – e greu, dar acum macar ma straduiesc. Viata mea este mult mai plina de lucrurile care imi plac cu adevarat, am eliminate timpii pierduti si lucrurile care nu imi dadeau satisfactie – am facut “curatenie”, si probabil voi face asta din timp in timp deoarece procesul nu se termina niciodata. Acum am si instrumentele. ☺”

Iulia Draica, programator

“Mi-a placut atat de mult cursul incat m-am inscris si la nivelul urmator. ☺”

Oana Manu, asistent manager

“Pentru mine acest curs a fost o mare bucurie – pentru prima data in viata am facut ceva ce mi-am dorit, mi-a placut si nu mi-a inselat asteptarile. Am descoperit lucruri noi despre mine, mi-am armonizat trecutul cu prezentul, mi-am clarificat obiectivele viitoare si pasii de urmat, am invatat sa vad lucrurile din alte puncte de vedere si am intalnit noi prieteni necunoscuti – noi modele de urmat (folosind modelarea NLP) Multumesc mult, Maria!”

Mihaela Cheroiu, economist

“Un mod excelent de abordare a vietii, un joc frumos din care ies mereu invingatoare, o ANCORA puternica ce ma responsabilizeaza clipa de clipa.”

Carmen Mihaila, invatatoare

“Participarea la acest curs a insemnat pentru mine exersarea practica a elementelor si exercitiilor, tehnicilor despre care am citit anterior. Mi-a pus la dispozitie mai multe cunostinte foarte utile, relatii frumoase si experiente placute. Cursul este util pentru ca contribuie mult la dezvoltarea personala. Multumesc pentru aceasta oportunitate!”

Lilia Dicu, coach